



liQwheat – Weizengrassaft Berlin – Janine Brillert

- Preise Workshops, Wildkräuterwanderungen und Vorträge -

1. Workshops (7 bis 20 Teilnehmer)

1.1. Weizengras

- Anbauweise, Nutzen von Weizengrassaft im Körper (gesundheitliche Aspekte von Chlorophyllsäften)
- inkl. kleiner Verköstigung: 1 Shot frisch gepressten Weizengrassaft/p.P.
- Dauer: 2 Std.
- 15,- € TN-Gebühr/p.P.

1.2. Elixierkunde: Heil- und Wildkräuterkunde

- Herstellung und Wirkung von Tinkturen und Elixieren mit regionalen und exotischen Heilkräutern
- inkl. Verköstigung: 2cl Kräuter-Elixier (bspw. Löwenzahn-Elixier)
- Dauer: 2 Std.
- 20,- € TN-Gebühr/p.P.

1.3. Pre- und Probiotika: Warum eine gesunde Darmflora so wichtig für unseren gesamten Organismus ist. (auch als Einzelvortrag buchbar → siehe Vorträge)

- Aufgaben der Darmflora
 - Probiotika selbst herstellen: Sauerkraut, Kefir, Kombucha
 - Dauer: 2 Std.
 - 15,- € TN-Gebühr/p.P.
-

2. Wildkräuterwanderungen (max. 10 Teilnehmer)

- Bestimmung von Wild- und Heilkräutern, Vorkommen und Verwendungsmöglichkeiten
 - Dauer (mit Verköstigung): 2 Std., TN-Gebühr: 15,-€/p.P.
 - Dauer (ohne Verköstigung): 1 Std., TN-Gebühr: 10,-€/p.P.
-

3. Vorträge (TN-Zahl mind. 10 und max. nach Größe des Veranstaltungsraumes)

- Dauer: 1,5 Std.
 - 10,- €/p.P.
 - gesundheitliche Wirkung von Chlorophyllsäften wie Weizengrassaft
 - Die Bedeutung der Darmflora für unsere Gesundheit und die Auswirkungen moderner Ernährung
 - Bewußte Ernährung im Alltag. Wie lese ich Lebensmittelverpackungen? Was steht drauf, was muss ich wissen? Eine alltagstaugliche Verbraucheraufklärung für Jedermann.
-

4. Angebote für Gruppen (unbegrenzte TN-Zahl, pauschal)

- **Vortrag und Workshop:** 100,- € (bei Verköstigung ab dem 10. TN zzgl. 2,50 €/p.P.)
- **Kombi-Angebot:** 150,- € (bei Verköstigung ab dem 10. TN zzgl. 2,50 €/p.P.):
 - Workshop + Vortrag **ODER**
 - Workshop + Wildkräuterwanderung **ODER**
 - Vortrag + Wildkräuterwanderung